

料理の名称	月見トマトろろそば	
材料及び分量 (4 人 分)	そば 4玉 大玉トマト 2個 白ネギ 10cm 小松菜 1/4束 だし 2カップ とろろ お玉4杯	塩 少々 酒 少々 わさび 適量 卵黄 4個 醤油 適量 みりん 適量
調理方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. トマトを湯剥きして、中の果肉をとい小さく切る 2. 小松菜を茹でて、好きな大きさに切る、また、葉を一部ミキサーにかけてピューレにしておく 3. 白ネギを白髪ネギにする 4. だしをとる 5. トマトととろろをすり鉢ですりおろしあわせておく(トマトは少し残す) 6. 4. を5. に少しずつ入れて混ぜ、冷やす 7. そばを茹でて、水で冷やす 8. とろろとそばをお皿に盛る 9. 小松菜やネギ、わさび、トマトで飾り完成 	
		

